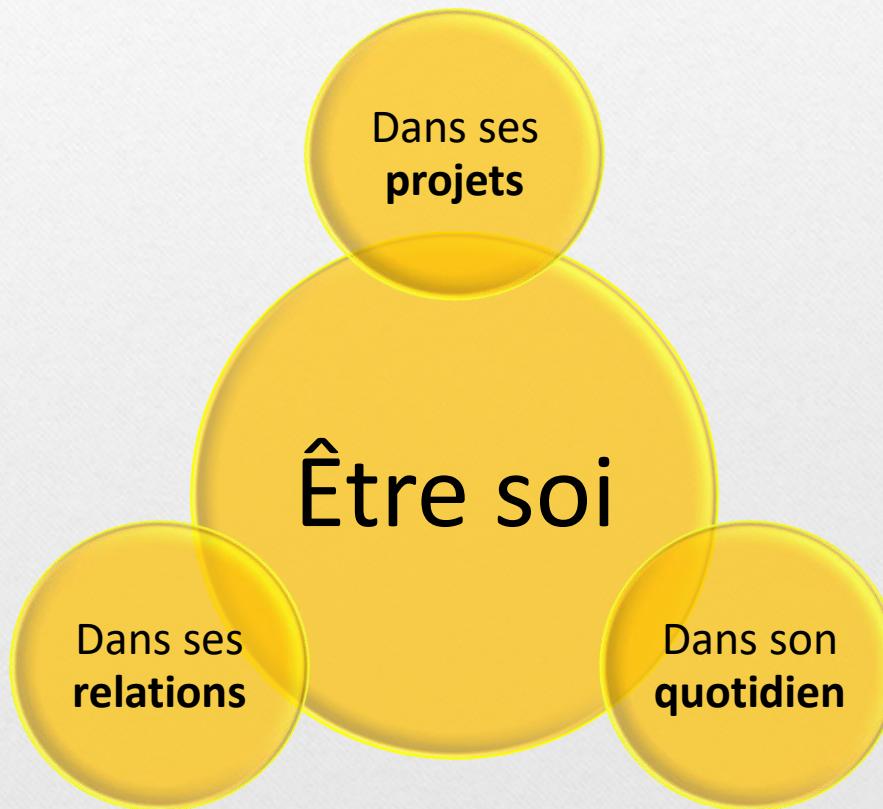




MasterClass



« Equicoaching & Intelligence émotionnelle »



Suite

Pourquoi ?

Telles les fleurs qui mettent toute leur énergie à grandir, éclore, et rayonner, nous vous proposons des master class pour **déployer vos talents et traverser vos difficultés.**



Comment ?

Alliance d'approches expérientielles avec l'**équicoaching** et de compréhensions et mises en action avec l'**intelligence émotionnelle**. Cette complémentarité originale et puissante permet d'ancrer le changement durablement.



Pour qui ?

Pour toute personne souhaitant mieux se connaître, gagner en confiance, mieux gérer ses émotions, son stress ou sa communication.

Participer au parcours ou à une des 4 dates de votre choix.

NB: Aucune connaissance du cheval n'est requise - tous les ateliers se déroulent à pied.



8 avril 2022

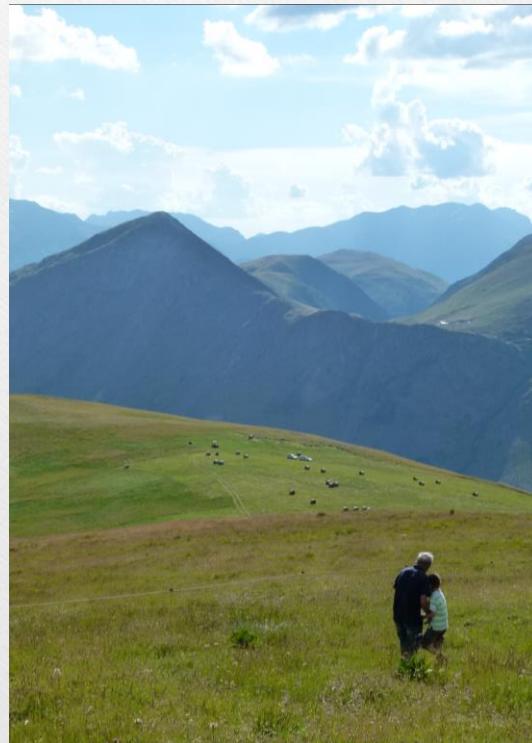
1. Développer la confiance en soi





20 mai 2022

2. Retrouver des relations apaisées





3 juin 2022

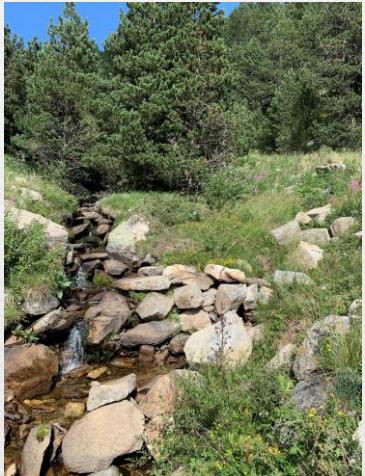
3. Agir de façon ajustée aux situations





24 juin 2022

4. La puissance des émotions pour réorienter son stress





Lieu

Ferme Passion
Saint Trivier sur Moignans (01)





Intervenantes



Jodie Martin



Delphine Argenson



Jodie Martin

06.95.16.12.43

chevaletcoach@gmail.com

www.equicoaching-hypnose.fr

Delphine Argenson

06.03.13.78.80

contact@argenson-conseil.fr

www.argenson-conseil.fr